

Ledare på träning, match och cup

Version 240311



Norrstrands IF är en ideell förening som bygger på att föräldrar engagerar sig i verksamheten. Detta innebär bl.a. att det i de flesta fall behövs föräldrar som tar på sig tränar-/ledarrollen, framför allt i de yngre åldersgrupperna.

Föreningen har som målsättning att öka samarbetet mellan de äldre och yngre lagen och få äldre spelare att komma till de yngre och hjälpa till på träning. Dels för att stödja tränare men också för att skapa en "vi-känsla" inom NIF.

För att få LOK-stöd krävs att minst två ledare är närvarande på aktiviteten.

Förutom detta finns det fler skäl till att vara flera ledare vid aktiviteterna.

För att kunna bedriva en bra och utvecklande verksamhet med kvalitet behöver man vara flera ledare på t.ex. träning för att kunna se varje spelare och ge feedback till dem. Att kunna dela gruppen i mindre träningsgrupper är ofta nödvändigt och blir också lättare med fler ledare. Belastningen per ledare minskas naturligtvis också när man är fler som delar på uppgifterna.

Ibland kan ett lag ha matcher samtidigt på olika platser och fler ledare behövs även av den anledningen flera ledare.

Tyvärr händer det övergrepp inom idrottens värld och ett sätt för spelare och föräldrar att känna trygghet i verksamheten är att ledare inte tar hand om grupper ensamma. Att alltid vara minst två ledare med på cup, vid match, kring omklädningsrum m.m. gör att alla parter kan känna sig trygga och mindre utsatta. En rekommendation är att även ha med "lagmammor/lagpappor" ur föräldragruppen vid övernattningar.